



REGULAMIN KLUBU UKS „Carramba” Katowice



1

§ 1.

DEKLARACJA

Przed podpisaniem deklaracji przystąpienia do klubu każdy z opiekunów prawnych kandydata na członka klubu jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminami, statutem oraz innymi dokumentami klubowymi dostępnymi na stronie internetowej klubu. Za równoznaczne z podpisaniem deklaracji uważane są: rejestracja na zajęcia/kursy/wydarzenia online. Dokonując zapisu na zajęcia zawierają Państwo z klubem umowę, którą można rozwiązać zgodnie z okresem wypowiedzenia zawartym w regulaminie składek i opłat. Podpisując deklarację wstępną każdy z opiekunów prawnych zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów, statutu oraz innych dokumentów klubowych, a także do stworzenia dziecku jak najlepszych warunków do aktywnego uczestniczenia w treningach danej grupy. Regulamin obowiązuje do dnia odwołania lub zmiany, o czym prawni opiekunowie członków klubu zostają poinformowani mailowo.

§ 2.

REKRUTACJA I CZŁONKOSTWO

Rekrutacja do klubu odbywa się dwa razy do roku: w czerwcu oraz w grudniu. Nowi członkowie klubu rozpoczynają treningi od września oraz po feriach zimowych. Klub może ogłosić egzaminy wstępne oraz odrębny regulamin egzaminu. Klub może ogłosić nabór dodatkowy w ciągu trwania semestru. Uchwała o przyjęciu kandydatów na członków klubu podejmowana jest przez Zarząd klubu na kolejnym zebraniu Zarządu na podstawie deklaracji kandydatów. Warunkiem uzyskania członkostwa jest opłacenie wszelkich bieżących należności finansowych względem klubu.

§ 3.

EGZAMIN

Jeśli odbędą się egzaminy, to na podstawie ich wyników oraz wieku kandydatki/kandydaci zostają przydzieleni do określonej grupy. Na egzaminie określone są: predyspozycje psychosomatyczne, koordynacyjne oraz gibkościowe. Obowiązująca opłata za egzamin podana zostanie na stronie internetowej po ogłoszeniu terminu egzaminu.

§ 4.

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH I UDOSTĘPNIANIE WIZERUNKU

Wypełnienie deklaracji, umowy i rejestracja na zajęcia/wydarzenia jest równoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, data urodzenia, pesel, adres zamieszkania, numer telefonu, adres mail dziecka oraz jej opiekunów prawnych. Dane te będą wykorzystywane wyłącznie dla celów statutowych i do celów realizacji umowy. Wypełnienie deklaracji, umowy i rejestracja na zajęcia/wydarzenia jest równoznaczne ze zgodą na udostępnianie wizerunku dziecka i opiekuna prawnego na zdjęciach i filmach oraz udostępnianie ich na mediach społecznościowych i na stronie internetowej klubu. Aby wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych lub/i udostępnianie wizerunku prosimy o przesłanie oficjalnego pisma w formie papierowej skierowanego do Zarządu klubu. Dane do przesyłania korespondencji podane są na aktualnej stronie internetowej klubu w zakładce „kontakt”.

§ 5.

UMOWA I REZYGNACJA

Umowa na czas nieokreślony podpisywana jest podczas zapisu na kurs. Umowa musi być podpisana przed wejściem na pierwsze zajęcia, nie obowiązuje na zajęciach próbnych. W przypadku kontynuacji, kiedy kurs nie zostanie zmieniony na 30 dni przed rozpoczęciem nowego sezonu, automatycznie przypisywany jest kurs adekwatny do tego, na który dokonano zapisu w zeszłym sezonie. Zmiany grupy dokonuje się z 30 dniowym wyprzedzeniem poprzez „formularz zmiany grupy” dostępnym na stronie internetowej klubu. Rezygnacja z zajęć i rozwiązywanie umowy jest możliwe z zachowaniem okresu wypowiedzenia wskazanym w regulaminie składek i opłat dostępnym na stronie internetowej klubu.

§ 6.

REGULAMIN SKŁADEK I OPŁAT

Aktualnie obowiązujący REGULAMIN SKŁADEK I OPŁAT dostępny jest na stronie internetowej Klubu. Do należności wnoszonych przez rodziców/prawnych opiekunów należą: opłata egzaminacyjna, opłata wpisowa do klubu, składka członkowska, lub opłata za zajęcia, opłaty związane z ubezpieczeniem, opłaty związane z zakupem obowiązkowych kostiumów treningowych, napalcówek, przyborów do gimnastyki artystycznej, kostiumów startowych, akcesoriów do włosów, opłaty związane z udziałem i wyjazdem na półkolonie, obozy sportowe, seminaria, zawody, inne bieżące wydatki. Należności należy regulować zgodnie z kwotą i w terminie podanym w regulaminie składek i opłat. Klub zastrzega sobie zmianę cennika, regulaminu składek i regulaminu opłat. Regulamin obowiązuje do dnia odwołania lub zmiany, o czym prawni opiekunowie członków klubu zostają poinformowani mailowo. Składki i opłaty nie ulegają zwrotowi, w przypadku złożenia rezygnacji uczestnik może uczestniczyć w opłaconych zajęciach.

§ 7.

GRUPY TRENINGOWE I HARMONOGRAM ZAJĘĆ

§ 8. omawia grupy gimnastyki artystycznej dla lepszego zrozumienia podziału przez zainteresowanych. Podział kandydatek na grupy następuje z uwzględnieniem roku urodzenia, predyspozycji psychomotorycznych, nabytych umiejętności i na podstawie stażu trenowania. O przynależności do grupy/startu w grupie startowej decyduje trener.

Główny podział segreguje uczestników na 3 grupy:

- 1) **GRUPA NABOROWA:** uczestnicy rozpoczynający zajęcia do 1 roku stażu.
- 2) **GRUPA WYCZYNOWA:** uczestnicy ze stażem trenowania powyżej 1 roku.
- 3) **GRUPA REKREACYJNA:** uczestnicy ze stażem trenowania powyżej 1 roku 7 latki i starsze, które albo rozpoczynają trenowanie w tym wieku, albo przechodzą z grup naborowej i wyczynowej ze względu na brak predyspozycji lub możliwości do trenowania w grupie wyczynowej.

Ze względu na starty w zawodach istnieje podział na grupy startowe:

- 1) **GRUPA A:** szczególnie uzdolnione zawodniczki startujące w aktualnym dla danego rocznika programie zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Sportowego
- 2) **GRUPA B, C, CL, D:** zawodniczki startujące w aktualnym dla danego rocznika programie, które ze względów psychomotorycznych lub innych nie zakwalifikowane przez trenera do startu w grupie A

Miejsce oraz godziny treningów podane są na stronie internetowej klubu i mogą one ulegać zmianom zgodnie z informacją podaną na stronie internetowej lub/i informacją podaną przez trenera. O długości treningu decyduje trener na podstawie możliwości bazowych, zaopatrzeniowych i technicznych oraz predyspozycji i umiejętności ucznia. Minimalna i gwarantowana długość treningu to jednostka szkolna 45'. Klub może wyrazić zgodę na udział uczestników na zajęciach bezpłatnych zajęciach „PLUS”, które odbywają się przed i po zajęciach standardowych umieszczonych w harmonogramie zajęć. Klub zastrzega sobie zmianę harmonogramu zajęć. W przypadku odwołania zajęć przez klub istnieje możliwość ich odrobienia ich z inną grupą lub w dodatkowych terminach wyznaczonych przez klub.

Wszyscy uczestnicy zajęć mają obowiązek startu we wszystkich zawodach organizowanych przez klub, a dopiero w dalszej kolejności w zawodach wyjazdowych. Minimum startowe stanowią:

- 1) dla uczestników 1 treningu w tygodniu w danej dyscyplinie: 2 starty w semestrze.
- 2) dla uczestników 2 treningów w tygodniu w danej dyscyplinie: 3 starty w semestrze.
- 3) dla uczestników 3 i więcej treningów w tygodniu w danej dyscyplinie: 5 startów w semestrze.





REGULAMIN KLUBU UKS „Carramba” Katowice



§ 8.

DYSCYPLINA

§ 7. przedstawia w punktach zasady obowiązujące w klubie:

1. Uczestnicy zajęć przychodzą na obiekt 15 minut przed ich rozpoczęciem, przebierają się w szatni i są gotowi do zajęć punktualnie o wyznaczonej godzinie ich rozpoczęcia. Uczestnicy spóźnieni nie biorą udziału w zajęciach. Prawni opiekunowie zobowiązani są do przychodzenia na obiekt sportowy w celu odebrania dziecka na 10 minut przed skończeniem zajęć. Po zakończeniu zajęć dziecko nie znajduje się już pod opieką trenerów/instruktorów (w szczególnych wypadkach losowych należy zwrócić się przed zakończeniem zajęć do trenera/instruktorów – sms: 733336649, 665427778 oraz wykonanie rozmowy telefonicznej – podczas zajęć kontakt z trenerem jest utrudniony). Każdą nieobecność dziecka na zajęciach należy zgłosić przed zajęciami w dzienniku elektronicznym.
2. Na czas trwania zajęć rodzice opuszczają obiekt sportowy.
3. Na zajęciach obowiązuje jednolity strój sportowy ustalony przez Zarząd Klubu. Na zajęciach obowiązuje fryzura: kok spięty za pomocą szpilek, spinek i siateczki w taki sposób, aby przez cały czas trwania treningu nie uległ zburzeniu. Grzywkę należy spiąć spinkami tak, aby nie przeszkadzała w ćwiczeniach. Fryzura powinna być ułożona przed wejściem na salę. *nie dotyczy chłopców z krótką męską fryzurą.
4. Wszystkie stroje, napalczówki, torby i inne sprzęty jeśli nie noszą cech indywidualnych powinny być podpisane, aby można je było zidentyfikować. Za stroje i sprzęt wnoszony na salę treningową/zawody/inne wyjazdy odpowiedzialność ponoszą uczestnicy zajęć/zawodów/ innych wyjazdów. Klub nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni, na sali sportowej, w innych miejscach.
5. Sprzęt i akcesoria sportowe (np. skakanki, obręcze, piłki, maczugi, wstążki i inne akcesoria) zamawia się tylko i wyłącznie u trenera, który odpowiednio doborze model, wielkość, a u starszych zawodniczek również kolor pasujący do kostiumu startowego i charakteru układu startowego. Stroje startowe rodzice zakupują tylko i wyłącznie po akceptacji trenera.
6. Podczas trwania zajęć obowiązuje „szczególna dyscyplina”: na treningu nie wolno rozmawiać, używać telefonów, jeść, pić, należy uważnie słuchać wskazówek trenera i maksymalnie koncentrować się na wykonywanym ćwiczeniu. Jeśli uczestnik nie stosuje się do zasad dyscypliny obowiązującej na zajęciach i nie reaguje na upomnienia prowadzącego w pierwszej kolejności zostanie przeprowadzona rozmowa z opiekunem prawnym, a jeżeli to nie przyniesie pożądanego rezultatu uczestnik zostanie zawieszony w prawach członka klubu, w tym w możliwości udziału w zajęciach na czas wyznaczony przez Zarząd.
7. Rodzice oraz zawodniczki mają obowiązek przestrzegania diety oraz wskazówek dietetycznych wskazanych przez trenera. Wiąże się to ze szczególnym charakterem dyscypliny sportowej jaką jest gimnastyka artystyczna. Elementy wykonywane przez gimnastyczki niejednokrotnie narażają je, przy nieodpowiedniej diecie, a co za tym idzie również przy nieodpowiedniej wadze zawodniczej, do poważnych kontuzji i problemów zdrowotnych podczas trenowania lub po zakończeniu trenowania. * dotyczy gimnastyki artystycznej

§ 9.

LICENCJE

§ 9. omawia zasady wyrobienia licencji sportowych. Wyróżnieni przez Zarząd uczestnicy zgłaszani są na początku roku kalendarzowego do Polskiego Związku Gimnastycznego lub/i Okręgowego Związku Gimnastycznego. Zostają nadane im licencje uprawniające do startów w zawodach sportowych wyższej rangi. Prawny opiekun ma obowiązek dopełnić wszelkich formalności zgodnie z wymaganiami Polskiego Związku Gimnastycznego lub/i Okręgowego Związku Gimnastycznego związanych z wyrobieniem licencji w terminie określonym przez Klub/trenera. Klub zgłasza zawodniczki zbiorczo do PZG lub/i OZG. Kwotę do uregulowania związaną z opłatami licencyjnymi podaje klub na podstawie swoich obliczeń na dany rok. W przypadku jakichkolwiek niejasności, także tych odnośnie wymaganych formalności i terminów należy kontaktować się z trenerem lub Zarządem Klubu.

§ 10.

OBOZY, ZGRUPOWANIA, SEMINARIA SPORTOWE

Pod rygorem przeniesienia do grupy o niższy poziomie. uczestnicy grup wyczynowych mają obowiązek uczestniczenia w obozach, zgrupowaniach sportowych oraz wzięcia udziału w 2-4 seminariach szkoleniowych w ciągu całego roku szkolnego jeżeli takie zostaną zorganizowane przez Klub. Obozy/zgrupowania odbywają się podczas ferii zimowych oraz podczas 2-3 ostatnich tygodni wakacji letnich (każdy z nich trwa 7- 14 dni lub więcej). Dopuszcza się nieobecność na obozie, zgrupowaniu, seminarium sportowym w przypadku poważnej choroby lub kontuzji po konsultacji z lekarzem sportowym. W tym wypadku należy przedstawić zaświadczenie od lekarza medycyny sporu o zaistniałych przeciwskazaniach do wzięcia udziału w obozie, zgrupowaniu, seminarium sportowym.

§ 11.

CZAS WOLNY OD TRENINGÓW

Czas wolny od treningów standardowych podczas całego roku obejmuje okresy najważniejszych Świąt Państwowych oraz Świąt Kościelnych, a także wakacji letnich i zimowych. Treningi te nie są nadrabiane, a składka nie ulega zmniejszeniu. W przypadku, kiedy zajęcia nie odbędą się z przyczyn zależnych od Klubu, składka pozostaje taka sama, a rodzice/opiekuni otrzymują dodatkowy termin treningu, informacja podawana jest na stronie internetowej Klubu lub/i w inny sposób: mail, sms.

§ 12.

BADANIA W PRZYCHODNI MEDYCYNY SPORTU

Raz/dwa razy w roku (w zależności czy lekarz wystawił zaświadczenie ważne 6 czy 12 miesięcy) uczestnicy zajęć przechodzą obowiązkowe badania przeprowadzane przez lekarza sportowego lub pediatrę, który wystawia zaświadczenie o „braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach sportowych i do udziału w zawodach sportowych w dyscyplinie” (tu wpisać trenowaną dyscyplinę). Prawni opiekuni mają obowiązek przesłać zaświadczenie jak najszybciej poprzez aplikację WhatsApp: 665 427 778 lub 733 336 649 lub w formie MMS po ustaleniu z trenerem. Prawni opiekunowie sami we własnym zakresie umawia się na termin badania, a na osoby, które nie dotrzymają terminu dostarczenia odpowiednich zaświadczeń Klub ma prawo nałożyć karę regulaminową w wysokości 50-100 zł. Terminy przysyłania zaświadczeń wyznacza się na 30 dni od dokonania rejestracji na kurs, a dla uczestników kontynuujących zajęcia tak, aby nie było okresu bez ważnego zaświadczenia .

§ 13.

UBEZPIECZENIE

Wszyscy uczestnicy zajęć mają obowiązek posiadania ubezpieczenia NW z wyszczególnieniem udziału w zajęciach sportowych i udziału w zawodach sportowych w wybranej dyscyplinie. W przypadku stwierdzenia braku posiadania ważnego ubezpieczenia Klub ma prawo nałożyć karę regulaminową w wysokości 50-100 zł.





REGULAMIN KLUBU UKS „Carramba” Katowice



§ 14.

FREKWENCJA

Dla wszystkich uczestników sportowych obecność na wszystkich przewidzianych dla tej grupy treningach oraz na zawodach, na które trener wydelegował zawodniczki jest obowiązkowa. Każdą nieobecność, poprzedzić zgłoszeniem nieobecności przez dziennik elektroniczny. Wypadki szczególne, w których nie byłoby możliwości poprzedzenia nieobecności odpowiednią informacją należy jak najszybciej zgłosić trenerowi.

Warunki frekwencyjne: frekwencja na treningach wyznaczonych przez trenera minimum 90%, frekwencja na obozach/seminariach sportowych 90%, frekwencja na zawodach wyznaczonych przez trenera 90%. W przypadku braku spełnienia wymagań frekwencyjnych klub ma prawo odmówić możliwości udziału uczestnika w zajęciach „PLUS”.

§ 15.

DLUŻSZA NIEOBECNOŚĆ NA TRENINGACH

Dłuższa nieobecność na treningach (od kilku tygodni do 3 miesięcy) w wypadku poważniejszej kontuzji uczestnika wymagającej odpowiedniej rehabilitacji (zwichnięcie, skręcenie, złamanie w obrębie narządu ruchu) lub w wypadku choroby przewlekłej, a także choroby zakaźnej wymagających okresu wolnego od intensywnego wysiłku fizycznego w celu powrotu do stanu zdrowia zapewniającego zawodnicze zdolność do uczestnictwa w treningach sportowych musi zostać usprawiedliwiona przez lekarza. O potrzebie dłuższej przerwy w treningach decyduje lekarz sportowy wyznaczony przez Zarząd Klubu. Wysokość składek i opłat w okresie nieobecności określa regulamin składek i opłat.

§ 16.

WYJAZDY NA ZAWODY

Wyjazdy na zawody odbywają się klubowo. Nie ma możliwości udziału rodziców w wyjeździe na zawody i w zawodach, chyba, że Zarząd zdecyduje o indywidualnym wydelegowaniu zawodniczki na ważne zawody sportowe. Rodzice mogą być uczestnikami wspierającymi zawody/wydarzenia sportowe organizowane przez klub, w tym wypadku pomagają w organizacji przedsięwzięcia. Klub wyznacza również 1 zawody/wydarzenie na semestr, na które rodzice mogą osobiście przywieźć swoje dzieci i zasiąść na widowni obiektu sportowego. Za niepodporządkowanie się ustaleniom dotyczącym wyjazdu na zawody zawodniczka może zostać niedopuszczona do udziału w zawodach. Informacja o rodzaju wyjazdu zawarta jest w dzienniku elektronicznym na stronie wydarzenia. , Prawny opiekun ma obowiązek opłacenia wszystkich należności związanych z wyjazdem w terminie określonym przez trenera. Za nie dotrzymanie tego terminu Klub ma prawo nałożyć karę regulaminową w wysokości 50-100 zł. Kwotę do uregulowania związaną z udziałem w zawodach podaje klub na podstawie swoich obliczeń. W przypadku jakichkolwiek niejasności , także tych odnośnie wymaganych formalności i terminów należy kontaktować się z trenerem. Uczestnicy startują na zawodach pod opieką trenera lub samodzielnie w zależności od możliwości organizacyjnych klubu i liczebności grupy startującej. Uczestnicy początkujący poniżej 1 roku stażu startowego oraz dzieci w wieku 5-6 lat startują wyłącznie pod okiem trenera. Minimalna liczebność grupy startowej, do której przypisywany jest trener to 5 osób. Istnieją przypadki szczególne, w których z przyczyn losowych uczestnicy przygotowują się sami do startu. Każdy uczestnik podczas treningów jest przygotowywany technicznie do możliwości samodzielnego startu, a umiejętności te są wielorazowo utrwalane podczas sezonu.

§ 17.

ORGANIZACJA ZAWODÓW I INNYCH WYDARZEŃ

Podczas organizacji zawodów i innych wydarzeń w życiu Klubu wszyscy prawni opiekunowie dzieci biorących w nich udział mają obowiązek równego zaangażowania się w pomoc w ich organizacji. Szczegóły prac i dostarczania niezbędnych materiałów/produktów związanych z organizacją zawodów podaje trener lub wyznaczona do tego osoba.

§ 18.

KWESTIE SPORNE

Wszystkie kwestie sporne nie określone w regulaminie regulują przepisy kodeksu cywilnego.

§ 19.

DOSTĘPNOŚĆ DOKUMENTÓW I REGULAMINÓW

Wszystkie dokumenty i regulaminy dostępne są u Prezesa Zarządu.

