

Niniejszy kodeks stanowi regulamin określający działania dyscyplinarne jakie podejmowane będą przy naruszeniu zasad opisanych w niniejszym kodeksie: nie wywiązywanie się z obowiązków zawodniczki, spóźnienia, nieobecności, narażanie wizerunku klubu, brak respektu do Członków klubu i osób trzecich, podważanie autorytetu trenera/instruktora/sędziego/Zarządu, brak dyscypliny na treningu i podczas startu, naruszenia zasad przynależności klubowej. Mając na uwadze, że większość zawodniczek UKS CARRAMBA to osoby niepełnoletnie, mówiąc o obowiązkach, zobowiązaniach, zakazach mamy na myśli potrzebę odpowiedniego pokierowania zawodniczką przez rodzica/prawnego opiekuna i zapewnienia przez nich zawodnicze odpowiednich warunków do trenowania i startów.

### **§1.**

Każda zawodniczka UKS CARRAMBA zobowiązuje się do:

- Regularnego trenowania w wymiarze ustalonym z trenerem, uczestnictwa w obowiązkowych szkoleniach/obozach/zgrupowaniach i stawiania się na wyznaczonych zawodach sportowych.
- Regularnego opłacania należności względem klubu zgodnie z zasadami zawartymi w cenniku umieszczonym na stronie internetowej klubu oraz zgodnie z informacjami przekazywanymi na temat dodatkowych opłat przez trenera, skarbnika klubu. W przypadku zaległości zostaną podjęte działania zgodne z w/w regulaminem.
- słuchania się poleceń trenera, szanując go i nie podważając jego autorytetu.

### **§2.**

#### **SPÓŹNIENIA**

Zawodniczka powinna unikać spóźniania się na treningi, ma więc obowiązek stawiania się na trening/rozgrzewkę przed zawodami na najpóźniej 15 min przed ich rozpoczęciem. Zawodniczka spóźniona o więcej niż 5 minut nie uczestniczy w treningu. Spóźnianie się burzy dyscyplinę treningową, wprowadza chaos i zaburza pracę trenera, dlatego będzie karane każdorazowo upomnieniem, a przy nagminnym spóźnianiu się rozważane będzie przeniesienie do grupy o niższym stopniu zaawansowania.

### **§3.**

#### **NIEOBECNOŚCI**

Nieobecności należy usprawiedliwiać najpóźniej 1 godzinę przed rozpoczęciem zajęć i co najmniej dzień przed zawodami sportowymi wysyłając informację sms do trenera, z którym odbywa się trening/z którym odbywa się wyjazd na zawody. Nieobecności powyżej 3 dni należy usprawiedliwić zwolnieniem lekarskim. Zbyt wiele nieobecności na treningach i wyznaczonych zawodach skutkować będzie przesunięciem do grupy o niższym poziomie zaawansowania.

### **§4.**

#### **WIZERUNEK KLUBU**

Każda zawodniczka, która należy do klubu jest jego reprezentantką zarówno na sali sportowej jak i poza nią. To samo dotyczy rodziców/prawnych opiekunów zawodniczek. Wizerunek jaki tworzą zawodniczki i ich rodzice/prawni opiekunowie swoją postawą i zachowaniem jest tym jak postrzega się nasz klub. Dlatego bezwzględnie i w każdej sytuacji należy zachowywać się godnie i kulturalnie. Każde niestosowne zachowanie będzie karane upomnieniem lub/i zawieszeniem lub/i usunięciem z klubu.



**§5.****RESPEKT**

Każdemu współwiczającemu jak i przeciwnikowi należy się respekt. Dlatego też każde zachowanie prowokacyjne, zaczepki słowne, dogadywanie czy tym bardziej złośliwe naruszanie sfery osobistej w jakikolwiek sposób zawodniczki/rodzica/prawnego opiekuna własnego klubu lub innego klubu przez inną/innego zawodniczkę/rodzica/prawnego opiekuna będzie ostro karane. Każde niewłaściwe zachowanie względem kolegów z zespołu, podważanie decyzji trenera, sędziego, Członka Zarządu lub brak szacunku do osób trzecich oraz wszelkie inne zachowanie psujące atmosferę w klubie i zagrażające jego dobru będzie stanowczo karane. Za naruszenie punktu 5. Kodeksu dyscyplinarnego klubu stosowane będą kary począwszy od zawieszenia na usunięciu z klubu skończywszy.

**§6.****AUTORYTET**

W przypadku jakiegokolwiek niezadowolenia, nie zgadzania się ze zdaniem lub decyzją trenera, sędziego, Członka Zarządu, zawodnik czy rodzic/opiekun prawny winien prosić o rozmowę „w cztery oczy” i rozmówić się z nim w ten sposób. Inne formy wyrażania swojego niezadowolenia lub odmiennego zdania, w tym publicznie przed członkami klubu/zawodniczkami/rodzicami/prawnymi opiekunami lub na łamach źródeł medialnych, będzie prowadziło do karnych konsekwencji począwszy od zawieszenia na usunięciu z klubu skończywszy.

**§7.****DYSCYPLINA**

Podczas treningów, rozgrzewki przedstartowej czy jakiegokolwiek dialogu trenera nie wolno rozmawiać na nie związane z tematem sprawy. Prowadzenie dyskusji między sobą zamiast pełnej koncentracji treningowej czy startowej będzie karane upomnieniem a w kolejnym przypadku nawet odsunięciem od startu.

**§8.****PRZYNALEŻNOŚĆ KLUBOWA**

Zawodniczka stając się członkiem UKS Carramba jednocześnie zostaje jego reprezentantką w życiu sportowym w danej dyscyplinie sportowej, w tym wypadku w gimnastyce artystycznej. Zawodniczka może reprezentować tylko jeden klub w dyscyplinie gimnastyka artystyczna. Zawodniczkę obowiązuje zakaz odbywania treningów poza klubem macierzystym lub/i pod okiem innego trenera/instruktora niż trener/instruktor UKS Carramba. W przypadku naruszenia zakazu na zawodniczkę zostaną nałożone kary w postaci zawieszenia w prawach członka na 4 do 6 tygodni bez możliwości odbywania treningów oraz kara finansowa w wysokości 200,00-500,00 zł.

**§9.****ZMIANA BARW KLUBOWYCH**

Zasady zmiany barw klubowych określone zostały w Regulaminie Zmiany Barw Klubowych.

